

SPORT PERFEKT, Sady Svobody 4, Opava

Rozvrh lekcí 24.12 - 1.1.

Pondělí 24.12 7:30 Jóga s Věrou
8:30 BODYSTYLING s Ivou
9:30 ZUMBA s Věrou

Úterý 25.12 8:30 bodyART s Věrou

Středa 26.12 8:30 BOSU INTERVAL s Ivou
16:30 JIN JÓGA s Věrou

Čtvrtek 27.12 8:30 AJUR JÓGA s Evou
16:30 BOSU YOGA s Věrou
17:30 deepWORK s Věrou
18:30 PILATES s Monikou
19:30 POWER YOGA s Monikou

Pátek 28.12 8:30 POWER YOGA s Monikou
17:30 Jóga srdcem s Věrou

Sobota 29.12 8:30 BODYSTYLING s Ivou
9:30 TRX FOR YOGA s Věrou

Neděle 30.12 8:30 Ranní jóga s Věrou

Pondělí 31.12 7:30 Silvestrovská Jóga s Věrou
8:30 BODYSTYLING s Ivou
9:30 ZUMBA s Věrou

Úterý 1.1. 16:30 Magická jóga s kouzelnou
atmosférou světél



Těšíme se na Vás :-)

www.sportperfekt.cz