



Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Ranní jóga 7:00- 8:00 Věra		Ranní jóga 8:00- 9:00 Věra				
FYZIO PILATES 8:30-9:25 Martina			AJUR JÓGA 8:30-9:30 Eva	Ranní jóga 8:30- 9:30 Věra	BODYART 8:30- 9:30 Věra	Ranní jóga 8:30- 9:30 Věra
					Sobotní AKCE	
Jóga proti stresu 15:45-16:45 Věra	Jemná jóga 16:30-17:30 Věra					INTUITIVNÍ TANEC 11.12 16:30-17:30 Věra
FYZIO PILATES 17:15-18:10 Martina	Power jóga 18:00-19:00 Věra		Power jóga 17:00-18:00 Věra			RESTORATIVNÍ JÓGA 4.12 17:00-18:00 Věra
BODY STYLING 18:15-19:10 Iva		BODY STYLING 18:15-19:10 Iva	Jóga zdravá záda 18:30-19:30 Věra	Jóga srdcem bude 2.12 18:00- 19:00 Věra	Nabízíme možnost pronájmu multifunkčního sálu. V případě zájmu volejte nebo pište e-mail Domluvíme se.	
ZUMBA 19:15-20:15 Petra		JIN JÓGA 19:30-20:30 Věra			www.sportperfekt.cz www.verahruskova.cz	