

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Ranní jóga 7:00- 8:00 Věra						
PILATES 8:30-9:25 Martina		Ranní jóga 8:30- 9:30 Věra	AJUR JÓGA 8:30-9:30 Eva	Ranní jóga 8:30-9:30 Věra	BODY STYLING 8:30-9:30 Iva	Ranní jóga 8:30-9:30 Věra
Cvičení pro seniory 9:30-10:25 Martina					Intuitivní tanec 1x měsíčně Věra	
Power jóga 15:45-16:45 Věra			TRX PILATES 16:00-16:55 Martina		Sobotní AKCE	Nedělní AKCE
	Jemná jóga 16:30-17:30 Věra					
PILATES 17:15-18:10 Martina		JÓGA PRO ZACÁTEČNÍKY 17:30-18:30 Hanka	BODY STYLING 17:00-17:55 Zuzka		Nabízíme možnost pronájmu multifunkčního sálu. V případě zájmu volejte nebo pište e-mail Domluvíme se.	
BODY STYLING 18:15-19:10 Iva	Power jóga 18:00-19:00 Věra					
ZUMBA 19:15-20:15 Petra		JIN JÓGA muzikorelaxace 19:00-20:00 Věra	Jemná jóga zdravá záda 18:30- 19:30 Věra	Jóga srdcem 18:00- 19:00 Věra		