



Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Ranní jóga 7:00- 8:00 Věra		SM systém 6:30 - 7:25 Věra				
PILATES 8:30-9:25 Martina	Ajur jóga 8:30- 9:30 Eva	Jóga zdravá záda 8:15- 9:15 Věra	Ajur jóga 8:30- 9:30 Eva	Power jóga 8:30- 9:30 Věra	BODY STYLING 8:30- 9:30 Iva	Ranní jóga 8:30- 9:25 Věra
Cvičení pro seniory 9:30-10:25 Martina						TABATA 9:35- 10:30 Jana
Power joga 15:30- 16:30 Věra	Jemná jóga 16:30-17:30 Věra	Power jóga 16:15. 17:15 Hanka	TRX PILATES 15:30-16:25 Martina	TABATA 16:00-16:55 Jana		
PILATES 17:00- 17.55 Martina	Power jóga 17:45 19:00 Věra	TABATA 17:30- 18.25 Jana	Poznej své tělo 16:30- 17.25 Martina	JÓGA pro začátečníky 17:15-18:15 Hanka	Sobotní AKCE	
BODY STYLING 18:00- 18.55 Iva	Funkční trénink 19:05-20:00 Radka	BOSU 18:30- 19.25 Iva	BODY STYLING 17:30- 18.25 Zuzka	Jóga srdcem 18:30- 19:45 Věra		Nedělní AKCE
ZUMBA 19:00- 20:00 Věra		JIN JÓGA 19:30- 20:30 Věra	Jóga zdravá záda 18:45-19:45 Věra			

Zelené políčka
znamenají
uzavřené kurzy